

## SAĞLIK SEKTÖRÜNDEN Kısa Kısa ... HABERLER

### Avrupa Solunum Derneği Yıllık Kongresi'ni Ülkemizden 500 Hekim İzledi



Her yıl olduğu gibi bu yıl da ülkemizden solunum konusunun değişik alanlarında çalışan 500'ü aşkın hekim 7-11 Eylül 2013 tarihleri arasında Barcelona Fira Barcelona' da devam eden Avrupa Solunum Derneği yıllık kongresine katılarak yeni gelişmeleri izledi ve sunuları ile katkıda bulundu. Akciğer Kanseri, Cerrahisi, Uyku Hastalıkları,

Astım, KOAH, Çocuk Göğüs Hastalıkları, Yeni Tanısal Yöntemler, Hüc-re Araştırmaları, Akciğer Nakli gibi birçok konunun tartışıldığı kongrede Türk bilim adamları eğitim ve bilimi geliştirmek için çalışan heyetlerde de yer aldı.

Türkiye Barselona Başkonsolosu Emir Salim Yüksel, 9 Eylül'de kongre merkezinde Türk Toraks Derneği için ayrılmış standda kongreye katılan Türk bilim adamları ile buluşarak desteklerini sundu

Türk Toraks Derneği Dış İlişkiler Sorumlusu ve Avrupa Solunum Derneği Ulusal Delegesi, Prof.Dr. Fusun Yıldız "Bu kongreler bizim için bilimin şenliğidir. Yeni öğrendiklerimizle heyecanlanır, hastalarımıza bu

olanakları sunabileceğimiz için sevinç duyarız. Çalışmalarımızı uluslararası bilim cemiyetine sunmaktan gururlanırız. Bu yıl bu çabamızın geçen yıl Viyana'da olduğu gibi Dışış-leri temsilcimiz tarafından takdir edilerek desteklenmesi gururumuzu katlamıştır" dedi.

Türk Toraks Derneği Başkanı Prof. Dr. Sedat Altın "Türk Toraks Derneği ülkemizde solunum alanında araştırma, eğitim ve savunuculuk konularında hizmet vermektedir. Avrupa Solunum Kongresi bu etkinliklerin hepsini kapsamaktadır. Ülkemizin adını Barselona'da duyurmaktan çok gururluyuz ve yakın bir gelecekte bu kongreye İstanbul'da ev sahipliği yapmayı diliyoruz" dedi. 

## Kistik Fibrozise Karşı Her Bebeğe Yenidoğan Taraması



Kistik Fibrozis Derneği (KİFDER); çocuklarımızın uzun ve kaliteli bir hayat yaşamaları için T.C. Sağlık Bakanlığı tarafından yürütülmesi istenen "Kistik Fibrozis Yeni Doğan Taraması" projesi hakkında farkındalığı artırmayı hedefleyen bir etkinlik gerçekleştirdi. Etkinlik kapsamında, kistik fibrozis hastalarının yaşadıklarını ve hastalığı anlatmak üzere 15 çocuk ve 15 yetişkinin yer aldığı tiyatrocu ve dansçılardan oluşan bir grup, doğaçlama bir gösteri sundu. Saat 11.00'de başlayarak saat 15.00'e kadar çeşitli kereler tekrarlanan etkinlikte sembolik ola-

rak hastalığa yakalanan çocukların aileleri gibi çocukları "dövme" sahnesi gerçekleştirildi. İzleyenlerin şaşırmasına sebep olan bu dövme senarları aslında kistik fibrozis hastası çocukları olan aileler için sıradan bir eylem. Hasta çocukların öksürerek koyu balgamı ciğerlerinden atabilmeleri için aileler her gün sabah ve akşam çocuklarının sırt ve göğüslerine "vurarak" balgamı çıkarmalarını sağlamaktalar. Ortalama üç saat süren bu eylem hastanın tüm ömrü boyunca devam edilmesi ve ihmal edilmemesi gereken bir işlem.

Konu ile ilgili olarak KİFDER tarafından yapılan açıklamada şunlar kaydedildi. “Doğuştan genetik metabolik bir hastalık olan kistik fibrozis; Türkiye’de her 3 bin - 4 bin bebekten 1’inde görülmekte. Çoğunlukla akciğer ve sindirim sistemini etkileyen hastalık, akciğerlerde balgam birikmesine ve dışarıya atılmayan balgamın akciğerde büyük hasar vermesine sebep oluyor. Kistik fibrozis hastalığı özellikle teşhis edilemediği için çocukların erken ölümlerine sebep olabilmekte. Türkiye’de bilinen kayıtlı hasta sayısı 1800 civarında. Oysa hastalığın görülme oranına göre beklenen hasta sayısı 18-20 bin. Hastaların çoğu ya teşhis konamadığı için be-

beklik döneminde ölmekte ya da mutasyon çeşidine göre hastalığı daha hafif seyredenler diğer hastalıklarla karıştırıldığı için uygun tedavi almadan kalitesiz ve daha kısa bir hayat sürdürmekteler. T.C Sağlık Bakanlığı’na sunulan ve yakın zamanda uygulamaya geçileceğini umduğumuz, yenidoğan tarama testine kistik fibrozisin de alınması, hastalığın daha bebekken teşhis edilmesi ve tedavinin erken yaşta başlanmasını sağlamakta. Tedavi ne kadar erken başlarsa ve ne kadar etkili ve sürekli yapılırsa kistik fibrozisli çocuklar o kadar kaliteli ve uzun yaşamaktalar. Yenidoğan döneminde topuktan alınan kan ile yapılan tarama testleri kapsamında

ülkemizde de artık hastalığın tüm yenidoğan bebeklerde araştırılması hedeflenmekte. Bu tarama projesi ülkemizde kistik fibrozis ile mücadele konusunda en önemli adımı teşkil etmekte. Bugünkü etkinliğimizle hastaların ve ailelerinin nelerle karşı karşıya olduklarını bir nebze anlamanızı ve erken teşhisin önemine dikkat çekmek istedik. [www.change.org](http://www.change.org) sitesinde “Kistik Fibrozis yenidoğan taraması” standart haline gelsin diye bir imza kampanyası başlattık. Herkesi kampanyamıza destek vermeye davet ediyoruz. Siteye girerek ve oy kullanarak bize destek olabilirsiniz. KİFDER olarak bu hastalıkla mücadelemize devam etmekte kararlıyız.”

## Kalp ve Damar Hastalıkları Neden Artıyor?



Avrupa Kardiyoloji Derneği’nin (ESC) Amsterdam’da gerçekleşen kongresinde konuşan Hacettepe Üniversitesi Kardiyoloji Ana Bilim Dalı Öğretim Üyesi Prof.Dr. Lale Tokgözoğlu, gerek Avrupa ülkelerinde gerek ülkemizde kalp damar hastalıklarının erişkinlerde en önde gelen ölüm nedeni olduğunu ve tüm nedenlerden ölümlerin yaklaşık yarısını oluşturduğunu belirterek ülkemizde ve dünyada kalp hastalıklarından ölümleri en aza indirebilmek amacıyla ulusal ve uluslararası poli-

tikalar oluşturulduğunu söyledi.

Önceliğin her zaman önleyici tıpta olması gerektiğini vurgulayan Prof. Dr. Tokgözoğlu, “Modern tıbbın başarıları, etkin ilaçlar, halkın bilinçlenmesi ve hizmete ulaşmadaki kolaylıklara rağmen hasta sayısı yeterince azalmamaktadır. Bunun nedenini anlamak için kalp damar hastalıklarının niçin oluştuğunu irdelemek gerekir. Aslında bugünkü bilgilerimize göre kalp damar hastalıklarına yol açan nedenlerin çoğu önlenilirdir. Kalıtsal eğilimlerle kalp damar hastalığı olanlarda bile hastalığı geciktirmek mümkündür. Kalbe ve beyine giden damarların yapısını bozup, daralıp tıkanmasına yol açan risk faktörlerinin başlıcaları sigara tüketimi, hipertansiyon, şeker hastalığı, kan yağlarından LDL kolesterolün yüksek olması, özellik-

le karın bölgesinde kilo fazlalığı, sağlıksız beslenme alışkanlıkları ve hareketsiz yaşamdır. Kalp hastalıkları ve inme sebepli erken ölümlerin büyük çoğunluğu, sağlıklı beslenme, düzenli fiziksel aktivite, tütün dumanından kaçınma ve mevcut risklerin tedavisi (örneğin hipertansiyonun tedavi ile düşürülmesi) yoluyla önlenabilmektedir. Bireyler kendi kalp ve damar hastalığı risklerini düzenli fiziksel aktivite yaparak, tütün kullanımından ve pasif içicilikten kaçınarak, meyve ve sebzeden zengin bir diyet seçerek, yağ, tuz ve şekerden zengin gıdalardan kaçınarak, Batı tipi diyet dediğimiz hazır ve işlenmiş gıdalardan uzak durarak ve sağlıklı bir vücut ağırlığını muhafaza ederek azaltabilirler” dedi.

Bütün dünyada kalp damar hastalıklarının adeta bir salgın hale gel-

mesi nedeniyle Dünya Sağlık Örgütü ve farklı Kardiyoloji Derneklerinin bir araya gelerek “25 e 25” pro-

jesini başlattıklarını anlatan Prof.Dr. Tokgözoğlu, “25’e 25” Projesi’nin hedefinin 2025 yılında bu hastalık-

ların yol açtığı erken ölümleri yüzde 25 oranında azaltmak olduğunu da söyledi. 

## Hipertansiyon TUZaklarına Karşı Yeni Kahraman Hiper Holmes



Abdi İbrahim hipertansiyon hastalıkları ve nedenleri arasında yer alan aşırı tuz tüketimine dikkat çekmek için bir farkındalık projesi başlattı. “Dikkat TUZak Var!” kampanyasıyla toplumun dikkatini aşırı tuz tüketimi ve hipertansiyon ilişkisine çekmeyi amaçlayan Abdi İbrahim,

bu kampanyanın yüzü olarak “Hiper Holmes”ü yarattı ve onu sosyal medyaya buluşturdu.

Hiper Holmes sosyal medyada boy gösterdiği ilk günden itibaren “aşırı TUZ tüketimi eşittir hipertansiyon” tehlikesine toplumun dikkatini çekiyor. Bu kampanyanın yüzü olan “Hiper Holmes” toplumda giderek artan hipertansiyon farkındalığında önemli rol oynayacak.

Son aylarda sosyal medyada boy gösteren bir çizgi kahramanı olan Hiper Holmes, insanları “hipertansiyon TUZaklarına” düşmemeleri konusunda uyarıyor. Gün oluyor toplumun dikkatini aşırı tuz tüketiminin zararlarına çekiyor, gün olu-

yor daha sağlıklı bir kalp ve sağlıklı bir hayat için yönlendirmelerde ve uyarılarda bulunuyor.

Giyimi kuşamı, başından eksik etmediği fötr şapkası, elinden düşürmediği marifetli büyütücü ile Hiper Holmes, “hipertansiyon TUZaklarının” amansız takipçisi oluyor.

Toplumda aşırı tuz tüketimi ve buna bağlı hipertansiyon riski devam ettikçe Hiper Holmes’un toplumu “hipertansiyon TUZaklarına” karşı bilgilendirme misyonu da devam edecek.

<https://www.facebook.com/hiper-holmes> adresinden Hiper Holmes’ün sayfası takip edilebiliyor. 

## Novartis İsviçre'de Genç Bilim İnsanlarını Ağırladı



Novartis tarafından her yıl biyoteknoloji alanında başarılı yüksek lisans ve doktora öğrencileri için düzenlenen Uluslararası Biyoteknoloji Liderlik Kampı (BioCamp) bu yıl

Türkiye’nin de içinde bulunduğu 21 ülkeden 60 öğrencinin katılımıyla İsviçre’nin Basel kentinde gerçekleşti. BioCamp’e katılan öğrenciler yenilikçi bir sağlık ürünü geliştirme ve pazara sunma süreci konusunda deneyim elde ederek birçok önemli bilim insanıyla tanışma fırsatı yakaladı.

Novartis’in, her yıl biyoteknoloji alanında yetenek ve birikimini artırmayı hedefleyen başarılı yüksek lisans ve doktora öğrencileri için dü-

zenlediği Uluslararası Biyoteknoloji Liderlik Kampı (BioCamp) başarıyla tamamlandı.

Novartis’in sağlık endüstrisinde yenilik üretme çabalarına odaklanılan BioCamp’te öğrenciler, Novartis yetkilileri ile fikir alışverişi yapma fırsatı buldu. Etkinlik, aralarında Friedrich Miescher Biyomedikal Araştırma Enstitüsü Direktörü Prof. Susan Gasser ve Nobel Ödülü sahibi, Novartis AG Yönetim Kurulu üyesi Dr. Rolf M. Zinkernagel’in de yer al-



diği, önde gelen bilim insanları ve yöneticilerin katılımıyla gerçekleşti.

BioCamp ile ilgili görüşlerini bildiren Novartis CEO'su Joseph Jimenez; "Nüfus yaşlandıkça ve kronik hastalıklar arttıkça sağlık hizmetlerine olan talep gelecekte de artacak. Bu nedenle sağlık sistemlerinin hasta

sonlanımlarında iyileşme sağlama çabalarına paralel olarak yenilikçi çözümler üretilmesi gerekiyor. Novartis olarak bu çözümleri üretmek adına önemli çalışmalar yürütüyoruz" dedi. BioCamp etkinliğinin genç girişimciler için benzersiz bir öğrenme çevresi oluşturmayı amaçladığını belirten Jimenez; "Bu prog-

ram bize, sağlık endüstrisi ile genç yetenekler arasında ilişkiler oluşturma fırsatı sunuyor. Bu yaklaşımın, fark yaratan, gerçek yaşamda sonuç veren ürün ve hizmetler geliştirebilmek adına gerekli taze bakış açısının yeşermesi için zemin oluşturduğunu düşünüyoruz" dedi. 

## Bayer ve UNEP'in Düzenlediği 22. Uluslararası Çocuk Resim Yarışması Sonuçları Açıklandı



Bayer ve Birleşmiş Milletler Çevre Programı'nın (UNEP) düzenlediği çevre konulu 22. Uluslararası Çocuk Resim Yarışması bu yıl 110 ülkeden 700 bin çocuğun katılımıyla gerçekleşti. Birleşmiş Milletler'in 2013 yılını "Su Yılı" ilan etmesi ne-

deniyle su kaynaklarını koruma konusu ekseninde gerçekleştirilen "Su: Hayatın Kaynağı Nereden Geliyor?" temalı 2013 Uluslararası Çocuk Resim Yarışması'nda, tüm dünyadaki çocukların, içinde bulundukları çevrede su kaynaklarını tehdit eden konular ile ilgili duygularını ve hayal ettikleri dünyayı kağıda dökmeleri istendi. Yarışmaya Tayland'dan katılan 13 yaşındaki Chiratchaya Kaeokamkong "Su çok önemli bir kaynak ve biz bu kaynağı gelecek nesiller için temiz tutmalıyız" mesajını içeren resmi ile birincilik ödülünü kazandı.

Chiratchaya Kaeokamkong ile 6 bölgenin (Avrupa, Afrika, Kuzey Amerika, Latin Amerika ve Karayipler, Batı Asya ve Asya Pasifik) birincileri ödülleri 18 Eylül 2013 tarihinde ABD'nin New York şehrinde düzenlenecek olan ödül töreninde teslim aldı.

Projenin daha da geniş kitlelerce izlenerek çevre bilincinin yükseltilmesi amacıyla jüri tarafından değerlendirilerek sergilenmeye layık bulunan resimler başta New York olmak üzere dünyanın önemli şehirlerinde sergilenecek. 

## Abbott, Dow Jones Sürdürülebilirlik Endeksi'nde (DJSI) Sağlık Sektörü Birincisi Oldu

Türkiye'de 26 yılı aşkın süredir 600'den fazla çalışanı ile faaliyet gösteren ve kendini sağlık alanında fark yaratacak bilim ve teknolojiler yaratmaya adanmış dünyanın en büyük global sağlık şirketlerinden Abbott, dünya çapında kurumsal sürdürülebilirliğin en saygın değerlendirmelerinden biri olan 2013

Dow Jones Sürdürülebilirlik Endeksi'nde (DJSI) "Sektör Lideri" oldu. 125 yıllık köklü geçmişi ile beslenme, tanı ürünleri, tıbbi cihazlar ve temel ilaç ürünleriyle sağlık sektöründe geniş bir alanda hizmet veren Abbott, böylece toplam 24 şirketin bulunduğu sektör liderleri arasında girdi.

DJSI liderleri, 800'ü gelişmekte olan ülkelerde olmak üzere dünya çapındaki en büyük 3000 şirket arasından seçiliyor. Abbott bu yıl üst üste dokuzuncu kez hem Dow Jones Dünya Sürdürülebilirlik Endeksi'nde hem de Kuzey Amerika Endeksi'nde yer aldı.

Abbott genel sektör lideri olmanın yanında, faaliyet gösterdiği Tıbbi Cihazlar ve Sağlık Sektörü Ürünleri kategorisinde de birinci seçildi. Şirket, sektördeki ortalama puan olan 39'dan çok daha yüksek bir puan elde ederek 82 puana ulaştı. Ekonomik, sosyal ve çevre performansları alanlarında en yüksek puanları elde eden Abbott, yenilikçilik yönetimi, tedarik zinciri yönetimi, paydaşlarla ilişkiler, müşteri ilişkileri yönetimi, çevre raporlaması, insan kaynakları geliştirme, yetenekleri çekme ve

mevcut yetenekleri elde tutma, çalışma uygulamaları ve insan hakları, sosyal raporlama, temel ilaç veya ürünleri iyileştirme stratejileri, kurumsal vatandaşlık, hayırseverlik ve sağlık sektörüne katmadeğer yaratmak gibi alanlarda tam puan aldı.

"Şirketimiz hayatları iyileştirmek için kuruldu ve biz de 125 yıldır global bir şirket, bilimsel yenilikçiliğin öncüsü ve içinde bulunduğumuz toplumların bir üyesi olarak bu amaç doğrultusunda hareket ediyoruz"

diyen Abbott CEO'su Miles D. White, sözlerini şöyle sürdürdü: "Abbott olarak dünyada sağlık ihtiyaçlarının giderek arttığının ve bu ihtiyaçlardan yeni fırsat doğduğunun farkındayız. Bu fırsatların getirdiği sorumlulukların da aynı derecede bilincindeyiz. Şirketimize güvenen insanlara hizmet verirken bu sorumluluklarımızı da yerine getirmek, geçmişte olduğu gibi önümüzdeki 125 yıl boyunca da temel amacımız olmaya devam edecektir."

## Türkiye'de Aşı Üretiminde Son Durum



Ankara Sheraton Hotel'de 25-29 Eylül 2013 tarihleri arasında düzenlenen 5. Ulusal Aşı Sempozyumu'ndaki Aşı Üretimi başlıklı panelde 'Türkiye'de aşı üretiminde son durum' başlıklı bir konuşma yapan Pfizer Türkiye Teknik Genel Müdürü Suat Kumser mevcut aşı uygulamaları ve gelecekle ilgili düşüncelerini dile getirdi: "Ülkemizde aşı üretiminin tarihçesine baktığımızda ilk adım Osmanlı İmparatorluğu dönemi 1700'lü yıllardaki çiçek aşısı üretimidir. 1887 yılında Pasteur'den bizzat sağlanan bilgi transferi ile kuduz aşısı bulunduktan 1 yıl sonra ülkemizde üretilmeye başlanmıştır.

Aşı üretim çalışmalarının bu yıllardan 1980'li yıllara kadar difteri, tifo, kolera, dizanteri, veba ve BCG aşılarının çeşitli aşamalarda üretimi ile devam ettiğini görüyoruz. Günümüz teknolojisi ile tamamlanan aşı üretim çalışmalarına bakıldığında ise 2010 yılında Sanofi Pasteur-Mefar İlaç Sanayi İşbirliği ile Pentaxim 5'li karma aşının yerli olarak dolumuna ilişkin teknoloji transferi ile başlayan çalışmalar, Pfizer-Mefar İlaç Sanayi İşbirliği ile 13 valanlı konjüge pnömokok aşısının formülasyon aşamasının da dahil olduğu yerli üretim teknoloji transferinin 2012 yılı sonu itibarıyla başarıyla tamamlanması ile devam etmiş ve böylece ülkemiz kendi ihtiyacı olan zatürre aşını üretebilir hale gelmiştir. Pfizer, dünyanın en önemli biyoteknoloji ürünlerinden biri olan konjüge pnömokok aşısı üretimi için ABD ve İrlanda'nın ardından dünyadaki üçüncü üretim tesisini T.C. Sağlık Bakanlığı, akademisyenler ve sektör temsilcilerinin 2012 Kasım ayında katılımıyla Türkiye'de

açmıştır. Ülkemizi kendi ihtiyacı için pnömokok aşısı üreten konuma getiren bu özel proje, T.C. Sağlık Bakanlığı ve Pfizer arasında yapılan anlaşma çerçevesinde yaklaşık 2 sene süren yoğun ve zorlu bir çalışma sonucunda başarılı bir şekilde tamamlanmıştır" dedi.

Ülkemizde aşılama uygulamalarında zaman içerisinde geline nokta ya da değinen Pfizer Türkiye Teknik Genel Müdürü Suat Kumser ürettikleri aşının Sağlık Bakanlığı'nın Genişletilmiş Bağışıklama Programı'nı da yer aldığını, doğan her bebeğin aşı takvimine uygun olarak pnömokok bakterisinin yol açtığı zatürre, menenjit, orta kulak iltihabı gibi hastalıklara karşı bağışık kılınmasında kullanıldığını ifade etti. "Genişletilmiş Bağışıklama Programı sayesinde çocuk ölüm oranlarında 2002-2011 yılları arasında 32/1000'den 7/1000'e düşüş sağlanmıştır. Aynı dönemde aşılama oranı %77'den %97 seviyesine ulaşmıştır" dedi.

## Türk Androloji Derneği ve Lilly İlaç'tan “Engelleri Aranızdan Kaldırın” Kampanyası



Türk Androloji Derneği ve Lilly İlaç, sertleşme sorunu ve prostat büyümesi ile ilgili tedavi yöntemleri hakkında kamuoyunda farkındalık yaratarak hastaları hekimlere yönlendirmeyi hedefleyen bir kampanya başlatıyor.

Türk Androloji Derneği ve Lilly İlaç işbirliği ile hayata geçirilen “Engelleri Aranızdan Kaldırın” kampanyası, sertleşme sorunu ve prostat büyümesi ile ilgili tedavi yöntemleri hakkında kamuoyunda farkındalık yaratarak hastaları çözüm süreci için hekimlere yönlendirmeyi hedefliyor. 18 Eylül - 09 Kasım 2013 tarihleri arasında sürecek kampanyanın temelini oluşturan “Sertleşme Sorunu ve Prostat Büyümesinin Hasta ve Partner İlişisine Etkisi” araştırması, bu hastalıkların çiftlerin ilişkileri üzerindeki etkisini çarpıcı verilerle ortaya koyuyor. Araştırma, Türkiye’nin de aralarında bulunduğu sekiz ülkede gerçekleştirildi. Türkiye’de toplam 12 ilde hastalık ile ilgili tedavi alan 100 erkek ve partneri tedavi alan 100 kadın arasında yapılan araştırmanın verileri, Brezilya, Kanada, Fransa, Almanya,

İtalya, Meksika, İspanya ve İngiltere’de gerçekleştirilen çalışmalarla da karşılaştırma imkanı sağlıyor. Türk Androloji Derneği Onursal Başkanı Prof.Dr. Ateş Kadioğlu kampanyanın temelini oluşturan araştırmanın sonuçlarını paylaştı. Sertleşme sorunu ve prostat büyümesi problemleri yaşayan hastaların ve partnerlerinin kendilerini hem cinsel ilişkiden hem de sosyal hayattan soyutladığını belirten Prof.Dr. Kadioğlu, “Yapılan araştırma çiftlerin en keyifli zaman geçirdikleri aktivitenin %95 oranı ile cinsel ilişki olduğunu ortaya koyuyor. Sertleşme sorunu ve prostat büyümesi belirtileri her 3 çiftten 2’sinin cinsel hayatını etkiliyor. Bu durum kadının tatminsizliğine de yol açtığından çiftlerin ilişkileri bozuluyor. Oysa sertleşme sorununun çözümüyle, kadının tatmini % 82’lere ulaşıyor ve hayat kalitesinde ciddi bir artış görülüyor. Kampanya aracılığıyla erkekleri hem sertleşme sorunu hem de prostat büyümesi ile ilgili tedavi yöntemlerini öğrenmek için vakit kaybetmeden doktora başvurmaları konusunda yönlendirmek istiyoruz” dedi.

Araştırma sonuçlarına göre prostat büyümesi belirtileri taşıyan erkekler ilişkileri etkilendiği için, eşleri ise daha ciddi tıbbi sorunlardan korktukları için doktora başvuruyor. Etkili tedavi yöntemlerini bilmediği için prostat büyümesi belirtileri taşıdığı halde doktora gitmeyen pek çok kişi olduğuna da değinen Prof.Dr. Ka-

dioğlu “Prostat büyümesi belirtileri taşıyan hastalara kanser ihtimali nedeniyle eşleri doktora başvurma konusunda destek olurken, sertleşme sorunu söz konusu olduğunda bu destek % 1’lere düşüyor. Cinsel istek yaşam boyu süren bir aktivitedir; fakat ileri yaşlardaki çiftler, sertleşme sorununu yaşlanmanın doğal bir sonucu olarak kabul ediyor ve doktora başvurmuyorlar. Bu tarz farkındalık kampanyalarıyla halkımızın bilinçleneceğine ve doktora başvurma oranının artacağına inanıyorum” dedi.

Türk Androloji Derneği’nin prevelans çalışmasına göre, diyabetin, hipertansiyonun ve 70 yaş üzerinde olmanın sertleşme sorununa yol açan en temel risk faktörleri arasında yer aldığını belirten Prof.Dr. Selahittin Çayan da, hastaların, belirtileri fark ettikten sonra en kısa sürede doktorları ile görüşerek uygun tedavi yöntemleri hakkında bilgi almaları gerektiğinin altını çizdi. Yaşla birlikte sertleşme sorunu görülme sıklığının ve şiddetinin arttığını ancak cinsel isteğin yaşam boyu devam ettiğini vurgulayan sertleşme sorununun tedavisinin üç basamakta gerçekleştiğini söyleyen Prof. Dr. Çayan “Birinci basamakta ağızdan alınan ilaçlar, ikinci basamakta penis içi enjeksiyon ve son aşamada ise penis protezleri (mutluluk balonları) kullanılıyor. Tedavi sürecinde ağızdan alınan ilaçları da etki süresi kısa ve uzun olarak ikiye ayırabiliriz” açıklamasında bulundu. 